

Ganze Familien begeistern

TAEKWON-DO Der Forchheimer Verein trat beim Festival der Bundessportjugend in Eggolsheim auf. Partnerübungen, Angriff- und Abwehrtechniken sowie Bruchtests wurden geboten.

Forchheim - Beim Festival der Bundessportjugend in Eggolsheim war auch der Verein Traditionelle Taekwon-Do aus Forchheim mit dabei.

Bereits in den Morgenstunden wurden Ausschnitte des regulären Aufwärmtrainings und Selbstverteidigungstechniken im oberen Saal der neuen Sporthalle gezeigt. Am Nachmittag zeigten in der offiziellen Vorführung in der Mehrfachturnhalle

die Aktiven ihr Können in Partnerübungen sowie Angriff- und Abwehrtechniken. Besonders die Bruchtests der Kinder und die Vorführung von Hyongs (= Kür) der aktiven Familien, oft bestehend aus beiden Elternteilen und ein bis drei Kindern und Jugendlichen, begeisterten die vielen Zuschauer.

Der Fokus dieser Veranstaltung zielte auf Jugend und Familie ab, durch die Vorführung des

Kwon-Jae-Hwa-Taekwon-Do (benannt nach einem Großmeister) wurde hervorragend bewiesen, dass Kampfsport nicht nur etwas für Männer oder allgemein Erwachsene ist. Es schule eben nicht nur den Körper, sondern auch den Geist, was gerade während des Wachstums ein wichtiger Bestandteil sei, so die Vereinsverantwortlichen.

Wessen Interesse geweckt wurde, hat die Gelegenheit, in

den Trainingsräumen im Gewerbehof der Spinnerei (Bayreuther Str. 108, 2. Stock) oder in der Volksschulturnhalle Ebermannstadt montags, mittwochs freitags zu einem Probetraining vorbeizuschauen. Die genauen Trainingszeiten und weitere Informationen gibt es im weltweiten Netz.

Mehr im Netz

www.taekwondo-forchheim.de



Etwa ein Drittel der Aktiven aus dem Forchheimer Taekwon-Do-Verein war beim Festival dabei.